

# Os pais também contam

## Ajudar o seu filho ou filha a – Medir a temperatura e a ver as horas

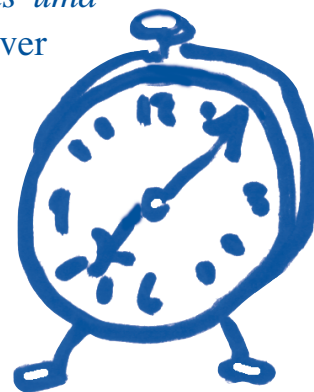
Para que o conceito de medida faça sentido para as crianças, precisamos mostrar-lhes como se usam as medidas em situações práticas. Devemos também encorajar a associação da linguagem à medição, conversando sobre:

- coisas que podemos medir
- coisas que podemos usar para medir; e, mais tarde
- as unidades que usamos para medir coisas, como por exemplo minutos e horas ou graus.

### Como é que as crianças aprendem a medir a temperatura e a ver as horas?

As crianças precisam ter oportunidades para comparar duas ou mais coisas, para compreenderem a medição. Para compreenderem o que é a temperatura elas precisam comparar duas coisas para medirem o “calor” ou o “frio” de uma substância. As crianças precisam ver e falar sobre o modo como a temperatura pode afectar as coisas, assim como as maneiras como podemos medir a temperatura.

Inicialmente, as crianças irão aprender o conceito de tempo através do uso de linguagem, como por exemplo *ontem*, *hoje* e *amanhã* e por comparação, verificando quanto tempo demora para terminar certas actividades. *Eu consigo bater as palmas três vezes enquanto tu atiras uma bola ao ar e a apanhas*. Mais tarde, as crianças saberão ver as horas em relógios digitais e analógicos.



# Os pais também contam

## Que pode fazer em casa?

- Fale sobre eventos em termos de tempo. Por exemplo: *Vai demorar cerca de três minutos a cozinhar isto; por isso, és capaz de ter tempo para barrar manteiga no pão.*
- Procure diferentes tipos de relógios de parede e de pulso em sua casa. Pergunte ao seu filho ou filha se os relógios são analógicos ou digitais.
- Peça ajuda ao seu filho ou filha para acertar o cronómetro de cozinha ou um relógio despertador.
- Registe eventos especiais num calendário e fale sobre o número de dias ou semanas que ainda faltam até à data do evento.
- Assista a eventos de atletismo e natação e fale sobre o tempo que os atletas conseguem obter nesses eventos.
- Localize as “datas de validade” nos artigos de mercearia e converse sobre o número de dias que faltam até o artigo deixar de poder ser usado.
- Peça ao seu filho ou filha que o ajude a ler os horários dos autocarros/ônibus e do comboio/trem quando usar transportes públicos; ou, leia o quadro de chegadas e partidas, caso se encontre no aeroporto.
- Olhe para os sinais de estacionamento e converse sobre as restrições de tempo, quando estacionar o automóvel.
- Peça ao seu filho ou filha que coloque o dinheiro certo nos parquímetros e fale sobre o tempo disponível até que o contador expire.
- Leia as instruções nos rótulos de comidas e bebidas, para verificar qual a temperatura de armazenamento recomendada.
- Peça ao seu filho ou filha que empacote e faça um rótulo com a “data de validade” para carnes ou comidas cozinhadas que vão ser congeladas.
- Converse com o seu filho ou filha sobre o modo como a temperatura altera as comidas e bebidas, enquanto estiver a cozinhar. *Que vai acontecer à água quando a colocarmos no congelador? Vê o que acontece ao chocolate na caçarola, quando a colocamos sobre o bico do fogão morno.*

# Os pais também contam



- Assista ao boletim meteorológico com o seu filho ou filha e fale sobre as temperaturas previstas. Pergunte ao seu filho ou filha o que é que precisará vestir ou qual o artigo que precisará levar consigo.
- Olhe para as árvores no seu bairro e fale sobre o modo como as árvores mudam conforme a estação.
- Veja se encontra vários tipos de termómetros e fale sobre o modo como são usados.
- Meça a temperatura da água do banho antes do seu filho ou filha entrar na banheira. Converse sobre a água estar muito quente, muito fria ou à temperatura correcta para se tomar banho.
- Converse sobre assuntos de segurança, relativamente a artigos do lar que possam estar muito quentes, como por exemplo o fogão, o ferro de engomar ou o aquecedor.
- Partilhe livros que tenham como base as temperaturas ou as estações do ano. Um evento ou celebração muito conhecidos, como por exemplo o Natal, pode ser comparado com o mesmo evento em países onde o clima é frio nesta época do ano.