

Cha mẹ cũng Tính nữa

Giúp con em trong việc – Đo nhiệt độ và thời gian

Để cho trẻ em nhận thức được việc đo lường, chúng ta cần chỉ cho thấy đo lường được dùng trong các hoàn cảnh thực tiễn ra sao. Chúng ta cũng cần khuyến khích ngôn từ liên hệ tới đo lường, bằng cách nói về:

- những gì chúng ta có thể đo lường
- những gì chúng ta có thể dùng để đo, và sau này
- những đơn vị chúng ta dùng để đo vật thể, chẳng hạn như phút và giờ hay độ.

Làm sao trẻ em học đo nhiệt độ và thời gian?

Trẻ em cần có những cơ hội để so sánh hai hay nhiều thứ để hiểu sự đo lường. Để hiểu nhiệt độ các em cần so sánh hai thứ để đo “độ nóng” hay “độ lạnh” của một chất. Các em cần nhìn và bàn bạc về nhiệt độ có thể ảnh hưởng đến mọi thứ ra sao cũng như các cách thức chúng ta có thể đo lường nhiệt độ.

Khởi đầu, trẻ em học hỏi về thời gian qua việc dùng các ngôn từ như *hôm qua*, *ngày nay* và *ngày mai* và qua việc so sánh thời gian cần thiết để làm xong các công việc. *Tôi có thể vỗ tay ba lần trong khi em tung bóng lên trời và chụp lại.* Sau này, trẻ em sẽ đọc giờ trên cả hai loại đồng hồ có kim và có số.



Cha mẹ cũng Tính nữa

Quý vị có thể làm được gì ở nhà?

- Bàn về những sự việc về mặt thời gian. Chẳng hạn, *Sẽ cần ba phút để nấu cái này, vì vậy có lẽ con có thì giờ trát bơ vào bánh mì.*
- Coi đến các loại đồng hồ và đồng hồ đeo tay khác nhau trong nhà. Hỏi trẻ xem đó là loại có kim hay có số.
- Bảo trẻ đặt giờ ở đồng hồ bấm giờ trong bếp hay đồng hồ báo thức.
- Ghi những dịp lễ lạc đặc biệt vào lịch và bàn xem còn bao nhiêu ngày hay tuần trước dịp lễ đó.
- Coi các cuộc đua điền kinh và bơi lội và bàn về thời gian mà các thể thao gia đạt được trong các cuộc đua.
- Tìm ra những ngày “hạn dùng” trên những tạp phẩm và thảo luận xem một thứ còn dùng được bao nhiêu ngày.
- Để cho trẻ giúp quý vị đọc thời khắc biểu xe buýt và xe lửa khi dùng phương tiện di chuyển công cộng hay đọc bảng giờ đến và giờ khởi hành nếu ở phi trường.
- Coi xem bảng đậu xe và bàn thảo những giới hạn giờ giấc khi đậu xe.
- Để cho trẻ giúp quý vị bỏ đúng số tiền vào máy đóng tiền đậu xe và bàn về khoảng thời gian trước khi máy hết giờ.
- Đọc những chỉ dẫn trên bao bì đồ ăn và thức uống để thấy nhiệt độ cất trữ đề nghị là bao nhiêu.
- Nhờ trẻ gói và ghi nhãn đề ngày "hết hạn" cho thịt hay thức phẩm đã nấu cần bỏ ngăn đá.
- Bàn với trẻ nhiệt độ sẽ thay đổi đồ ăn và đồ uống ra sao trong khi quý vị nấu nướng. *Chuyện gì sẽ xảy ra khi chúng ta để thứ này vào ngăn đá? Nhìn xem chuyện gì xảy đến thổi sô cô la trong chảo khi má để chảo trên lò ấm.*

Cha mẹ cũng Tính nữa



- Cùng coi tường trình thời tiết và bàn về những nhiệt độ dự báo. Hỏi trẻ xem chúng cần phải mặc hay mang theo những gì.
- Nhìn đến cây cối trong vùng và bàn về cây cối thay đổi theo mùa ra sao.
- Tìm các loại hàn thử biểu khác nhau và bàn bạc về việc dùng làm sao.
- Đo nhiệt độ nước trong bồn tắm trước khi trẻ vào bồn. Bàn về chuyện nước quá nóng, quá lạnh hay nhiệt độ đúng để tắm.
- Bàn về những vấn đề an toàn đối với những vật dụng trong nhà mà có thể rất nóng như bếp lò, bàn ủi hay lò sưởi.
- Sử dụng chung những quyển sách nói về nhiệt độ hay mùa. Một dịp chào mừng hay lễ kỷ niệm nhiều người biết tới, như Giáng Sinh, có thể được so sánh với cùng dịp lễ lạc tại những nước có khí hậu lạnh.