

# الأهل يلعبون دوراً أيضاً

## مساعدة الطفل على

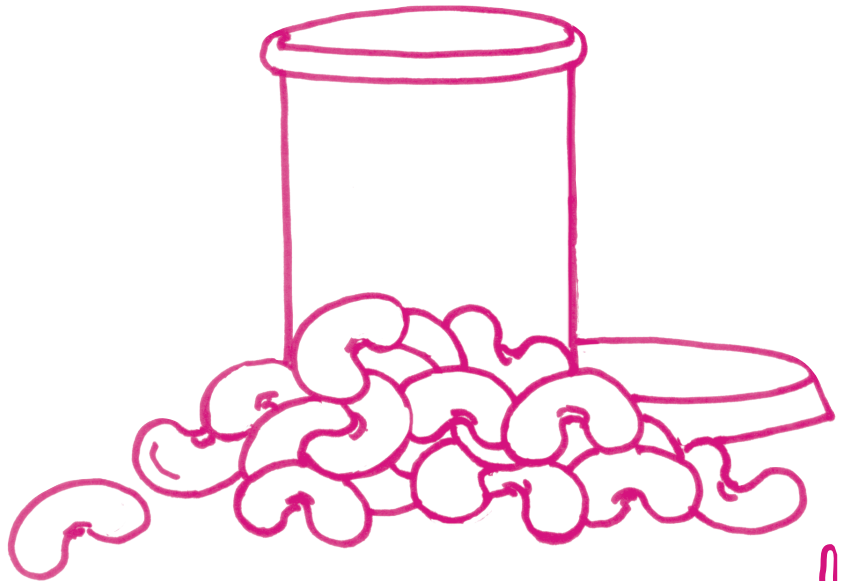
## قياس الحجم والكتل

تعتمد خبرات الأطفال المبكرة في الغالب على مراقبة الوالدين. وغالباً ما تصبح مراقبة الأم والأب يقيسان ويصبان المحتويات لتحضير طعام ما أو وزن الأشياء في دكان بيع الخضار جزءاً من لعب الأطفال في الأيام اللاحقة.

### كيف يتعلم الأطفال قياس الحجم والكتل؟

يبدأ الأطفال فهم القياس بواسطة مقارنة الأشياء. بإمكانهم مسك لعبتين والقول أن واحدة أثقل أو أخفّ من الأخرى أو النظر إلى كوبين والقول أن كمية الماء في أحدهما أكثر من الآخر. ثم لا يلبثون أن يبدأوا بمقارنة أكثر من شيئين.

ويحتاج الأطفال للعب بمواد وأوان مختلفة للتعبئة والتوضيب والسكب قبل أن ينتقلوا إلى استخدام الوحدات القياسية مثل الكيلوغرامات والغرامات. كما يحتاجون إلى فهم كيفية توضيب الأشياء لملء إناء وماهية المواد الأفضل للتوضيب.



# الأهل يلعبون دوراً أيضاً

## ماذا يمكن أن تفعله في المنزل؟

- اعط طفلك أكواباً مختلفة الأحجام من البلاستيك وإناء واسعاً من البلاستيك للعب بها في المغطس. شجع طفلك على أن يحزر عدد الأكواب التي يحتاجها من كل حجم لملء الإناء بالماء.
- تكلم عن العدد اللازم من الأكواب أو الملاعق من كل مقوم طعام لتحضير الطعام أثناء قيامكما بالطهي سوياً
- شجع طفلك على لمّ لعبه وكتبه المبعثرة. تكلم عن أن الأشياء يمكن توضعها بصورة أفضل إذا تم تكديسها أو وضعها بالشكل الصحيح.
- اصنع حفرة رمل من مغطس واسع من البلاستيك بحيث يتمكن طفلك من ملء مختلف الأواني بالرمل. يمكن استعمال أدوات للعب بالرمل مثل المناخل أو المصافي أو الملاعق والقناني المصنوعة من البلاستيك أو علب المرجرين أو القموع.
- احسب العدد الذي يلزم من أكواب المعكرونة الجافة أو الفشار لملء صحن غميق.
- تكلم عن كمية الأشياء التي يمكنكم مسكها في اليد. قارنا عدد الكلال أو الأحجار الصغيرة التي يمكنكم مسكها بالعدد الذي يمكن لطفلك مسكه منها.
- اجمع مجموعة من الصناديق المختلفة الأحجام. شجع طفلك على أن يعرف ما إذا كان بإمكانه وضع الصناديق ضمن بعضها البعض. تكلم عن أفضل صندوق للبدء في ذلك مع ذكر السبب.
- املاً صندوق أحذية بمكعبات تكدها فوق بعضها بشكل طبقات. احتسب عدد المكعبات التي احتجتها إليها للطبقة الأولى ثم كدّسا مزيداً من الطبقات.
- «شقل الأشياء» يعني موازنتها في كل يد وتحديد أيهما أثقل أو أخف وزناً، وهي طريقة جيدة كي يقارن الأطفال وزن الأشياء.
- ارم أشياء مختلفة في دلو من الماء أو في المغطس لملاحظة أيهما يحدث



# الأهل يلعبون دوراً أيضاً

بقعة أكبر. تكلمنا عن السبب الذي تكون فيه بقعة شيء في الماء أكبر من بقعة شيء آخر.

- بين لطفك كيف تستعمل ميزان المطبخ لقياس مقومات الطعام.
- اطلب من طفلك أن يزن نفسه بواسطة ميزان الحمام. زن أفراداً آخرين من العائلة أو الحيوانات المنزلية.
- تكلم عن وزن طفلك عند ولادته.
- بين لطفك مكان ذكر وزن المقومات على علب الأطعمة.
- اطلب من طفلك مساعدتك في وزن الأشياء عند شراء السمانة.
- اجلس مقابل طفلك على عمود أرجحة التوازن في الحديقة وتكلمنا عن كيفية جعل العمود يصعد أو يهبط أو يتوازن.