

# Orang Tua Juga Menghitung

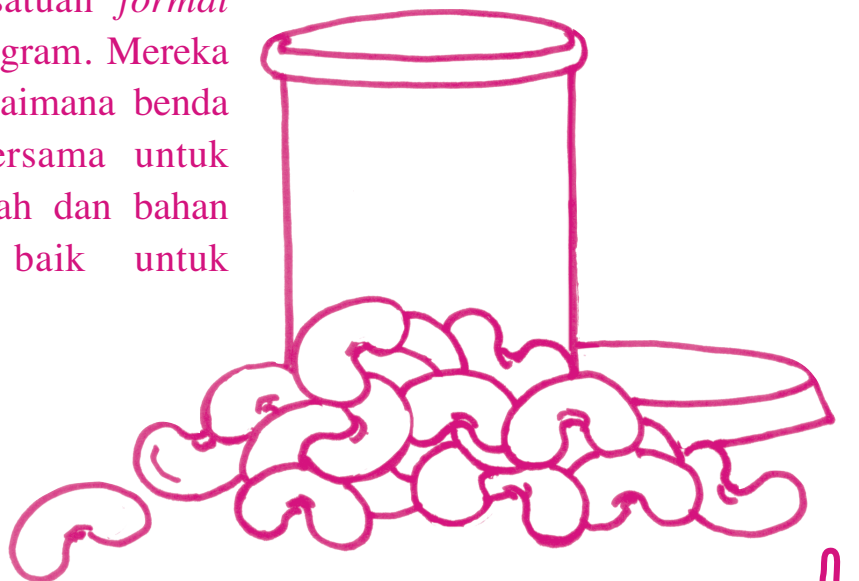
## Membantu anak Anda dalam – Mengukur volume dan massa

Pengalaman awal anak-anak tentang ukuran sering akan berdasarkan pemerhatian mereka terhadap Anda sebagai orang tua. Memperhatikan ibu atau ayah mengukur dan menuangkan bahan-bahan untuk resep atau mengukur berat bahan-bahan di toko buah sering akan menjadi sebagian dari mainan di kemudian hari.

### Bagaimakah anak-anak belajar mengukur volume dan massa?

Pada mulanya, anak-anak mengembangkan pemahaman mengenai ukuran melalui perbandingan benda. Mereka mungkin memegang dua mainan dan mengatakan yang mana lebih berat atau ringan dari yang lain atau memperhatikan dua gelas dan mengatakan bahwa satu berisi lebih banyak air dari yang lain. Tidak lama kemudian, mereka mulai membandingkan lebih dari dua benda.

Anak-anak perlu bermain dengan berbagai bahan dan wadah untuk mengisi, mengemasi dan menuang sebelum mereka dapat melanjutkan dan menggunakan satuan *formal* seperti kilogram dan gram. Mereka perlu memahami bagaimana benda dapat dibungkus bersama untuk mengisi sebuah wadah dan bahan apa yang lebih baik untuk membungkus.



# Orang Tua Juga Menghitung

## Apa yang dapat Anda lakukan di rumah?

- Berilah anak Anda cangkir plastik yang berlainan ukuran dan sebuah wadah plastik besar untuk bermain di dalam bak mandi. Berikan dorongan kepada anak Anda untuk menerka berapa kali setiap cangkir diperlukan untuk mengisi wadah tersebut.
- Bicaralah tentang berapa cangkir atau sendok teh untuk setiap bahan digunakan dalam resep sewaktu Anda memasak bersama.
- Berikan dorongan kepada anak Anda untuk menyimpan mainan dan buku mereka. Bicaralah tentang bagaimana benda akan muat dengan lebih baik bergantung pada cara ditumpukkan atau diletakkan.
- Buatlah tempat mainan pasir dengan bak plastik yang besar supaya anak Anda dapat mengisi berbagai wadah dengan pasir. Pengayak, penyaring, sendok dan botol plastik, kotak margarin terpakai dan corong semuanya merupakan alat yang berguna untuk bermain.
- Hitunglah berapa cangkir pasta kering atau berondong diperlukan untuk mengisi satu mangkuk.
- Bicaralah tentang berapa banyak yang dapat Anda genggam. Bandingkan berapa kelereng atau batu kecil yang dapat Anda pegang dibandingkan dengan jumlah yang dapat dipegang oleh anak Anda.
- Kumpulkan kotak dengan ukuran yang berlainan. Berikan dorongan kepada anak Anda untuk melihat apakah ia dapat mengisi satu kotak di dalam kotak yang lain. Bicaralah tentang kotak mana yang paling sesuai untuk memulai dan mengapa.
- Isilah kotak sepatu dengan menumpukkan blok, satu per satu. Hitunglah berapa blok diperlukan untuk tingkat pertama dan kemudian tumpukkan lebih banyak tingkat.
- “Hefting” adalah memegang benda dalam setiap tangan dan menentukan yang mana lebih berat atau ringan. Inilah cara yang baik bagi anak-anak untuk membandingkan berat benda.

# Orang Tua Juga Menghitung

- Masukkan berbagai benda ke dalam ember yang berisi air atau ke dalam bak mandi untuk melihat benda mana yang menghasilkan cepung terbesar. Bicaralah tentang mengapa beberapa benda menghasilkan cepung yang lebih besar dibandingkan dengan yang lain.
- Tunjukkan anak Anda cara untuk menggunakan timbangan di dapur untuk mengukur bahan-bahan.
- Mintalah anak Anda mengukur berat sendiri dengan timbangan di kamar mandi. Ukurlah berat anggota keluarga yang lain dan hewan piaraan.
- Bicaralah tentang berapa berat anak Anda saat dilahirkan.
- Tunjukkan di mana berat benda tercatat pada paket makanan.
- Mintalah anak Anda membantu Anda mengukur berat benda sewaktu berbelanja untuk bahan makanan.
- Bermainlah di atas papan jungkat-jungkit dan bicaralah tentang cara untuk menaikkan, menurun atau mengimbangkan jungkat-jungkit.