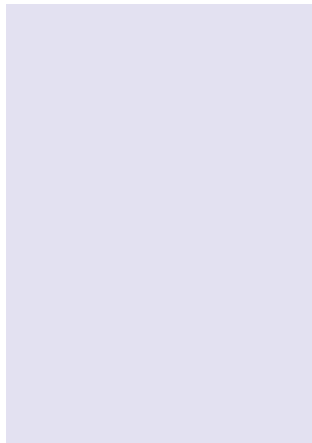
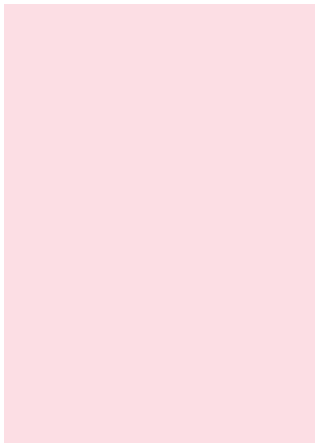
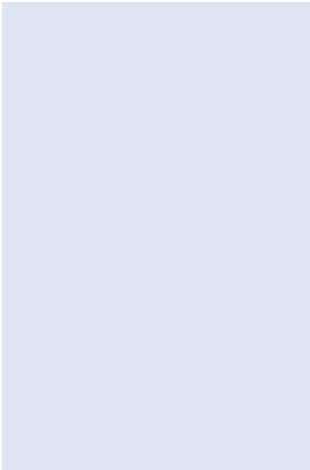


Sekolah Negeri NSW – sebagai pelopor

Time to start school
Family guide to starting Kindergarten

Waktu untuk mulai bersekolah

Pedoman keluarga untuk mulai Kindergarten



NEW SOUTH WALES
DEPARTMENT
OF EDUCATION
AND TRAINING





Selamat datang di sekolah

Waktu untuk mulai bersekolah

Apa saja yang akan Anda temui di dalam

| | |
|---|----|
| Permulaan bersekolah yang bebas hambatan | 2 |
| Pembelajaran anak Anda | 6 |
| Kehidupan di sekolah | 8 |
| Teknologi di sekolah | 11 |
| Daftar periksa persiapan untuk bersekolah | 12 |
| <i>Orang Tua Sekolah</i> | 14 |
| <i>Map sekolah</i> | 15 |
| Kelas Kindergarten | 16 |
| Menjaga para pelajar | 18 |
| Pendekatan tim | |
| – anak Anda, Anda dan sekolah | 20 |
| Hari sekolah yang sehat | 22 |
| Informasi berguna | 26 |



Permulaan bersekolah yang bebas hambatan

Melakukan persiapan di rumah sebelum mulai bersekolah akan membantu Anda dan anak Anda merasa percaya diri dan bergairah untuk mulai bersekolah.

Mempersiapkan anak Anda untuk bersekolah

Sudah hampir tiba waktunya – anak Anda akan mulai hari pertama dari suatu pengalaman yang baru dan menggairahkan. Anda mungkin memikirkan akan mulai dari mana dalam mempersiapkan anak Anda.

Kami mengakui bahwa ini merupakan langkah yang besar untuk semua orang. Mengembangkan hubungan yang positif dengan Anda untuk mendukung pembelajaran anak Anda amat penting bagi kami. Tim kami yang terdiri dari guru yang berkualifikasi tinggi dan staf penunjang siap untuk memberi anak Anda permulaan yang sebaik mungkin.

Kontak Anda yang pertama dengan sekolah mungkin dengan staf administrasi sekolah. Mereka merupakan wajah yang ramah di kantor sekolah, dan memberikan Anda pedoman tentang informasi umum yang mungkin Anda perlukan. Mereka juga membuat janji bagi Anda untuk bertemu dengan kepala sekolah, guru dan staf lain di sekolah, jika Anda perlu berbicara dengan mereka.



Melakukan persiapan di rumah

Ada beberapa hal yang harus diatur, dianggarkan dan direncanakan sebelum mulai bersekolah.

Menyiapkan anggaran

Mulai sekolah melibatkan biaya baru seperti membeli pakaian seragam dan sepatu sekolah, maka ada baiknya menyiapkan anggaran sebelumnya untuk hal-hal ini. Jika Anda memerlukan penitipan anak setelah jam sekolah untuk anak Anda, biaya ini juga harus disiapkan anggarannya.

Pakaian Seragam

Sekolah anak Anda akan memberi tahu Anda tentang pakaian seragam sekolah dan di mana untuk membelinya. Topi merupakan bagian dari pakaian seragam sekolah untuk memberikan perlindungan dari matahari. Biasanya ada pakaian seragam musim panas, musim dingin dan olahraga. Sekolah dapat memberi tahu Anda toko mana yang menyediakan pakaian seragam atau kain untuk menjahitnya.

Untuk mengurangi biaya, banyak sekolah mengadakan pengumpulan pakaian di mana pakaian seragam disumbangkan setelah anak-anak telah terlalu besar untuk memakainya.

Jika Anda belum mendaftarkan anak Anda, silakan ke sekolah untuk mendaftarkannya dan jika anak Anda mempunyai kebutuhan khusus atau alergi apapun, penting untuk memberi tahu kepala sekolah.

Sumbangan keuangan

Sekolah akan meminta sumbangan sukarela dari Anda untuk meningkatkan program pendidikan dan olahraga. Anda mungkin diminta membayar untuk widya wisata sepanjang tahun untuk meningkatkan pembelajaran kelas anak Anda dan jika anak Anda terlibat dalam kegiatan tambahan seperti olahraga atau band, Anda mungkin diminta membayar untuk hal seperti penyewaan alat musik dan pengangkutan ke acara-acara.

Bantuan keuangan

Jika Anda sedang mengalami kesulitan dengan biaya sekolah, silakan membuat janji dengan kepala sekolah untuk membicarakan situasi Anda. Skema Bantuan Pelajar (Student Assistance Scheme) mungkin tersedia untuk membantu Anda.

Pengembalian Pajak Pendidikan

Beberapa biaya pendidikan mungkin memenuhi persyaratan untuk pengembalian pajak. Untuk informasi lebih lanjut, lihatlah

www.ato.gov.au



Perjalanan ke dan dari sekolah

Anak Anda mungkin memenuhi persyaratan untuk pengangkutan bersubsidi melalui Skema Pengangkutan Pelajar Sekolah (School Student Transport Scheme). Ini menyediakan pengangkutan bersubsidi dengan kereta api, bus, feri dan pelayanan bus jarak jauh. Di daerah di mana tidak ada pengangkutan umum, juga tersedia subsidi untuk perjalanan ke dan dari sekolah dengan kendaraan pribadi.

Telp.: 1800 227 774 atau (02) 9891 8900
www.transport.nsw.gov.au

Penitipan di luar jam sekolah

Pelayanan yang menjaga anak-anak di luar jam sekolah (Outside of School Hours - OOSH) sering dijalankan dari sekolah atau sekolah yang berdekatan. Pelayanan-pelayanan ini mengenakan biaya dan Anda mungkin memenuhi persyaratan untuk Tunjangan Penitipan Anak (Child Care Benefit) untuk membantu membayar biaya tersebut.

Telp.: Centrelink 136 150
www.centrelink.gov.au



Tuliskan nama anak Anda pada semua benda

Anda dapat:

- menggunakan pena tahan cuci untuk membubuhkan label pada pakaian, topi dan sepatu, atau menjahitkan atau menyeterika label pribadi
- pastikan bahwa label tidak pudar setelah dicuci
- periksa tas anak Anda bersamanya setiap malam
- semua sekolah mempunyai tempat untuk menyimpan benda hilang, maka bertanyalah di kantor jika suatu benda tidak ditemui.



Pembelajaran anak Anda

Tidak ada keterampilan khusus yang harus dimiliki oleh anak Anda sebelum mulai Kindergarten – mereka tidak diharapkan dapat membaca atau menulis. Hal yang penting adalah bahwa Anda dan anak Anda yakin tentang mulai bersekolah.

Kegiatan-kegiatan untuk dicoba bersama anak Anda sebelum mulai bersekolah

Kegiatan-kegiatan ini merupakan saran tentang hal-hal untuk dilakukan bersama anak-anak sebelum mereka mulai bersekolah supaya lebih mudah sedikit bagi mereka.

Keterampilan bahasa

- nyanyikan lagu bersama-sama
- saling berlelucon dan berpantun
- berikan anak Anda petunjuk sederhana untuk diikuti, mis. cara untuk mengemaskan tas
- nikmati buku, mis. melihat gambar-gambar
- identifikasikan gambar dalam buku, majalah, di televisi atau Internet
- berikan dorongan kepada anak Anda untuk ikut serta dalam percakapan.

Keterampilan menulis

- berikan anak Anda pensil, pena, krayon, kuas cat dan tangkai dalam pasir untuk menggambar, mencoret atau menulis
- tuliskan angka dan huruf
- berikan dorongan kepada anak Anda untuk menggunakan huruf besar untuk permulaan namanya, mis. Jack.

Keterampilan matematika

- berikan dorongan kepada anak Anda untuk mengenal jumlah dengan menggunakan kata-kata seperti banyak, lebih, kurang
- bantu anak Anda mencari benda yang berbeda dalam suatu kelompok, misalnya yang berbeda bentuk
- bicaralah tentang kata-kata lawan – naik dan turun, bawah dan atas, depan dan belakang, siang dan malam.

Keterampilan pribadi/sosial

- atur waktu bagi anak Anda untuk bermain bersama anak-anak lain supaya ia dapat belajar membagi dan bergiliran
- berikan dorongan kepada anak Anda untuk merapikan tempat setelah bermain
- bantu anak Anda belajar mengucapkan nama lengkap dan alamatnya
- pastikan anak Anda mengetahui peraturan dan alasan untuk adanya peraturan tersebut.

Keterampilan fisik

- berikan latihan menggunakan gunting
- berikan peluang untuk bermain dengan blok mainan dan teka-teki lain
- bermain lompat jangkit.

Tetap bermain

Bermain merupakan salah satu kebutuhan terpenting yang dimiliki anak-anak dan hal ini tidak berubah setelah anak-anak mulai Kindergarten. Bermain meningkatkan segala aspek perkembangannya yang sehat.

Anak-anak bermain karena menyenangkan, tetapi sambil bermain mereka sebenarnya belajar. Ketika anak-anak bermain mereka menggunakan tubuh dan imajinasi mereka, dan mempelajari cara untuk berkomunikasi dan bekerja sama. Mereka mempelajari bagaimana benda berfungsi dan cara untuk menangani perasaan. Luangkanlah sedikit waktu tidak berstruktur setelah anak pulang sekolah supaya anak Anda dapat bersantai dan bermain.



Kehidupan di sekolah

Setiap sekolah akan mempunyai waktu mulai dan selesainya sendiri, tetapi sekolah biasanya mulai pada pukul 9 pagi dan selesai pada pukul 3 sore, Senin sampai Jumat. Para pelajar diberikan waktu istirahat dan waktu makan siang untuk makan dan bermain.

Sekolah mungkin mulai dan selesai dengan berkumpul di mana para pelajar berkumpul untuk mendengarkan pengumuman dari kepala sekolah, guru dan pemimpin pelajar.

Sekolah adalah wajib

Undang-undang menyatakan bahwa semua anak yang berusia wajib sekolah harus ke sekolah. Apabila anak-anak tidak ke sekolah mereka ketinggalan informasi penting, rutin pembelajaran mereka terganggu dan mereka dapat hilang percaya diri. Mereka juga tidak berpeluang membangun persahabatannya. Semua faktor ini dapat mempengaruhi sikap mereka terhadap sekolah dan prestasinya.

Jika anak Anda terlambat atau tidak masuk sekolah

Jika anak Anda datang terlambat, Anda akan harus mendaftarkannya masuk di kantor sekolah; proses ini sama jika Anda membawa anak Anda keluar dari sekolah karena alasan apapun.

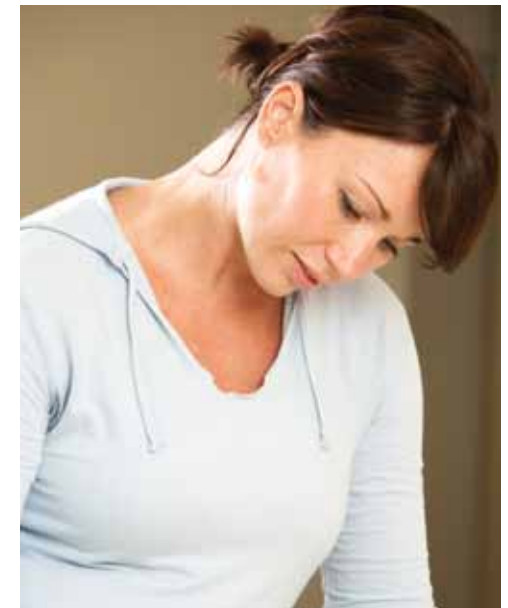
Jika anak Anda tidak masuk sekolah, Anda akan harus memberikan penjelasan untuk ketidakhadiran tersebut. Ini biasanya dilakukan dengan menulis surat yang menjelaskan mengapa mereka tidak masuk sekolah dan anak Anda dapat memberikannya kepada gurunya ketika kembali ke sekolah. Ini juga dapat dilakukan dengan menelepon sekolah.

Menjemput anak pada akhir hari sekolah

Ketika sekolah selesai setiap hari, kelas anak Anda akan berkumpul di tempat yang biasa. Guru anak Anda akan menunggu bersama anak-anak. Pastikan bahwa anak Anda dan gurunya mengetahui siapa saja yang akan menjemputnya setiap sore. Anak-anak mungkin sedih jika Anda atau orang lain yang menjemputnya datang terlambat. Bertanyalah kepada gurunya tentang waktu terbaik untuk datang pada waktu sore.

Pertahankan rutin

Pada waktu malam, anak-anak Kindergarten dapat capai dari sekolah karena melakukan begitu banyak hal yang baru dan menarik. Oleh karena itu, akan membantu jika Anda memastikan bahwa rutin seperti waktu mandi, makan dan membaca dilakukan secara teratur sedapat mungkin. Penting untuk cukup tidur setiap malam.



Menulis surat ringkas

Jika anak Anda tidak masuk sekolah, Anda dapat menulis surat ringkas dengan informasi berikut:

- nyatakan nama dan kelas anak Anda
- nyatakan tanggal dan berapa hari anak Anda tidak masuk sekolah
- jelaskan mengapa anak Anda tidak masuk sekolah
- sertakan informasi lain seperlunya.

Jika anak Anda tidak akan masuk sekolah selama lebih dari tiga hari silakan beri tahu kantor sekolah. Anda masih tetap harus menulis surat ringkas saat anak Anda kembali.

Untuk surat ringkas acuan dan terjemahan informasi dalam 34 bahasa, lihatlah

School Attendance

https://www.det.nsw.edu.au/languagesupport/documents/index_s.htm

Pergi ke sekolah dan pulang dari sekolah dengan aman

Harap ingat untuk menyeberang jalan di penyeberangan sekolah dengan memegang tangan anak Anda. Jalan-jalan di sekeliling sekolah sangat sibuk pada waktu pagi dan sore. Harap jangan berhenti atau parkir mobil Anda pada atau dekat mana-mana penyeberangan pejalan kaki dan perhatikan semua tanda keselamatan dan tanda dilarang berhenti.

www.rta.nsw.gov.au

Pintar dan berbakat

Anak yang pintar dan berbakat mempunyai potensi di atas rata-rata dalam satu atau lebih bidang kemampuan intelektual, kreatif, sosial atau fisik. Tersedia peluang di semua sekolah negeri NSW untuk anak yang pintar dan berbakat. Silakan hubungi sekolah Anda untuk berbicara dengan kepala sekolah tentang program-program yang ditawarkan.

www.curriculumsupport.education.nsw.gov.au/policies/gats

Pelajar dengan kebutuhan khusus

Jika anak Anda penyandang cacat atau mempunyai apa-apa kebutuhan khusus lain, silakan beri tahu kepala sekolah sedini mungkin. Department of Education and Training menyediakan berbagai pelayanan ahli untuk mendukung pelajar yang penyandang cacat.

www.schools.nsw.edu.au/studentssupport/programs/disability.php

Pelajar yang mengalami kesulitan dalam pembelajaran, misalnya pelajar yang menghadapi kesulitan besar dalam pembelajaran, mempunyai kecacatan intelektual ringan atau kelainan berbahasa, didukung melalui Program Bantuan Pembelajaran di sekolahnya.

www.schools.nsw.edu.au/studentssupport/programs/lrngdifficulty.php

10 Time to start school – Indonesian



Laporan

Anda akan menerima sekurang-kurangnya dua laporan tertulis tentang prestasi anak Anda setiap tahun, biasanya pada akhir triwulan 2 dan 4. Wawancara antara orang tua dan guru memungkinkan Anda membicarakan prestasi anak Anda dengan guru secara resmi, tetapi jika Anda mempunyai keprihatinan sepanjang tahun, buatlah janji dengan guru tersebut untuk membicarakan hal-hal ini.

Anda dapat mengunjungi, menelepon atau mengirim email kepada sekolah untuk membicarakan segala hal yang memprihatinkan bagi Anda. Juru bahasa mungkin tersedia jika diminta.



Teknologi di sekolah

Dapatkan berita terkini berkala tentang teknologi yang akan digunakan oleh anak-anak Anda di rumah, di sekolah dan di tempat lain.

Untuk informasi lebih lanjut, silakan ke:

www.schools.nsw.edu.au/click

Time to start school – Indonesian 11

Daftar periksa persiapan untuk bersekolah

**TANDA SETIAP HAL SETELAH DILAKUKAN.
(TIDAK SEMUA HAL BERLAKU UNTUK ANDA).**

Tahun sebelum anak Anda mulai bersekolah

- Hadiri orientasi atau transisi sekolah.
 - Ketika imunisasi jatuh tempo, mintalah diperiksa pendengaran dan penglihatan anak Anda.
 - Jika anak Anda mempunyai alergi, kondisi medis atau kebutuhan khusus apapun, beri tahu sekolah sedini mungkin dan buatlah janji untuk bertemu dengan kepala sekolah.
 - Isi permohonan pas perjalanan jika berkenaan untuk Anda (lihat halaman 5).
 - Buat aturan untuk siapa yang akan menjaga anak Anda sebelum dan setelah sekolah. Isi permohonan untuk pelayanan OOSH jika perlu (lihat halaman 5).
- ### Beberapa hal yang perlu Anda beli untuk bersekolah
- Pakaian seragam (musim panas, musim dingin, olahraga).
 - Topi matahari (biasanya bagian dari pakaian seragam).
 - Sepatu sekolah dan sepatu berlari (cobalah Velcro jika belum pandai mengikat tali sepatu).
 - Ransel (mungkin dapat diperoleh dari sekolah).
 - Kotak makanan (mintalah anak Anda memilih kotak yang dapat dibuka sendiri).
 - Botol minuman.
 - Jas hujan.
 - Baju mengecat (baju kaus tua memadai).
 - Tas perpustakaan.

Tanggal triwulan

Tahun sekolah terdiri dari empat triwulan yang berjalan selama dua semester. Pelajar Kindergarten biasanya mulai sehari setelah anak-anak lain di sekolah dan masing-masing anak di Kindergarten sering mulai pada waktu yang berlainan supaya guru dapat meluangkan waktu untuk setiap anak. Sekolah Anda akan memberi tahu Anda.

Anda dapat melihat tanggal yang persis untuk setiap triwulan di alamat situs internet berikut

<http://www.schools.nsw.edu.au/calendar/>

- * Tanggal mulai bersekolah mungkin lebih lambat di NSW Barat. Bertanyalah kepada sekolah Anda.
- ** Bertanyalah kepada sekolah Anda untuk perubahan apapun.

Tahun anak Anda mulai bersekolah

- Januari – Anda mungkin ingin meluangkan waktu setiap hari untuk berlatih apa yang akan dilakukan oleh anak Anda ketika ia mulai bersekolah, mis. menggambar.
- Tuliskan nama anak Anda pada semua benda!
- Pastikan bahwa Anda mempunyai nomor telepon sekolah.
- Ajar anak laki-laki Anda untuk menggunakan tempat kencing jika belum tahu.

Malam sebelum hari pertama bersekolah

- Siapkan pakaian, sepatu dan kaus kaki anak Anda.
- Anda mungkin ingin menyiapkan makan siang anak Anda pada waktu malam dan disimpan di kulkas.
- Bantu anak Anda mengemas tas sekolahnya.
- Kemaskan sepasang celana dalam, kaus kaki dan pakaian ganti dalam kantong plastik. Beri tahu anak Anda bahwa pakaian ini ada dalam ranselnya jika terjadi kecelakaan membuang hajat di sekolah.

Hari pertama

- Bersikap positif dan gembira dengan anak Anda tentang hari pertama.
- Biarkan anak Anda mengenakan pakaian sendiri sedapat mungkin.
- Ikat rambut panjang atau kepongkan rambut.
- Olehkan krim pelindung matahari pada anak Anda setiap pagi. Mereka akan harus memakai topi sekolah ketika berada di luar kelas.
- Ambil foto!

Minggu-minggu pertama bersekolah

- Sekolah akan memberi tahu Anda kapan Anda mungkin perlu mengemaskan barang untuk kegiatan seperti olahraga, seni atau perpustakaan.
- Anak-anak sering capai sekali pada beberapa minggu pertama bersekolah. Anak Anda akan memerlukan banyak waktu tidur.
- Berikan anak Anda sarapan yang sehat supaya bertenaga sepanjang hari.
- Pastikan bahwa anak Anda mengetahui siapa yang akan menjemputnya setiap hari.
- Periksa tas anak Anda setiap malam untuk catatan sekolah dan sisa makanan.
- Coba menetapkan rutin yang tetap untuk waktu pagi.
- Mulai mengadakan rutin membaca di rumah.
- Berbicaralah dengan guru tentang membantu di kelas, jika Anda bisa.
- Berbicaralah dengan anak Anda tentang pengalamannya hari itu di sekolah.
- Penting sekali anak Anda masih mempunyai waktu untuk bersantai, bermain di luar dan melakukan hal-hal yang mereka nikmati setelah mulai bersekolah.



Orang Tua Sekolah

Majalah melalui Internet (ezine) untuk membantu orang tua mencari informasi tentang kehidupan sekolah.

Untuk informasi lebih lanjut, silakan ke:

www.schools.nsw.edu.au/ezine



Map sekolah

Membantu Anda mengatur kehidupan di sekolah dan di rumah. Satu tempat yang mudah untuk semua informasi sekolah.

Untuk informasi lebih lanjut, silakan ke:

www.schools.nsw.edu.au/schooldays



Kelas Kindergarten

Kelas Kindergarten merupakan tempat yang gembira dan menggairahkan. Anak-anak mungkin mengerjakan teka-teki bersama temannya di lantai kelas, bermain di rumah mainan, mendengarkan gurunya membaca buku atau duduk di meja untuk menulis dan menggambar. Mereka akan belajar tentang angka, bentuk, pola dan sains, menyanyi, mengunjungi perpustakaan, menggunakan komputer dan terlibat dalam banyak kegiatan lain.

Apa saja yang akan dipelajari oleh anak Anda di sekolah

Kebanyakan waktu di Kindergarten adalah untuk mengembangkan keterampilan melek huruf dan melek angka anak Anda. Ada enam mata pelajaran yang dikenal sebagai Bidang Pembelajaran Penting yang dipelajari selama sekolah dasar. Mata pelajaran ini adalah:

- Bahasa Inggris (English)
- Matematika (Mathematics)
- Sains dan Teknologi (Science and Technology)
- Kesenian Kreatif (Creative Arts)
- Masyarakat Manusia dan Lingkungannya (Human Society and its Environment)
- Pengembangan Pribadi, Kesehatan dan Pendidikan Jasmani (Personal Development, Health and Physical Education)

Anda dapat memperoleh informasi lebih lanjut tentang apa saja yang akan dipelajari oleh anak Anda di situs internet Board of Studies.

www.boardofstudies.nsw.edu.au/parents

Teknologi komunikasi

NSW Department of Education and Training memberikan anak Anda rekening Internet dan email untuk meningkatkan peluang pembelajarannya di lingkungan yang aman. Penggunaan teknologi komunikasi diterapkan di setiap ruang kelas.

Best Start Kindergarten Assessment

Anak-anak mulai Kindergarten dengan keterampilan dan pengalaman yang berbeda. Best Start Kindergarten Assessment merupakan alat bantu untuk membantu para guru untuk mengetahui keterampilan setiap anak dan menyesuaikan pengajaran menurut kebutuhan individunya. Para guru akan duduk bersama anak Anda pada awal tahun sekolah untuk menilai keterampilan melek huruf dan melek angka awal anak Anda supaya mereka dapat mengembangkan program mengajar pantas yang disesuaikan untuk anak Anda. Untuk terjemahan informasi, lihatlah

Best Start Kindergarten Assessment
https://www.det.nsw.edu.au/languagesupport/documents/index_b.htm

“Apa yang kamu buat di sekolah hari ini?”

Jika anak Anda menjawab pertanyaan ini dengan mengatakan “Biasa saja”, coba ajukan pertanyaan yang berlainan: “Apa kata-kata baru yang kamu belajar hari ini?”, “Apa yang kamu main waktu makan siang?”, “Apa yang kamu paling senangi tentang sekolah hari ini?”





Menjaga para pelajar

Penting agar Anda dan anak Anda mengetahui bahwa selalu ada seseorang di sekolah untuk membantunya. Sekolah juga telah mengembangkan program-program berhasil yang mendukung para pelajar dan memastikan keamanannya.

Memastikan bahwa anak-anak tetap aman dan gembira

Sekolah Anda akan memberi tahu Anda kapan lahan sekolah diawasi, prosedur untuk menjemput anak dan cara-cara lain untuk memastikan bahwa anak-anak dijaga setiap saat.

Para guru

Para guru di sekolah dasar NSW dilatih di perguruan tinggi dan profesional. Mereka peka terhadap kebutuhan anak-anak muda dan akan siap untuk membantu dan memberikan pedoman kepada mereka. Guru anak Anda akan memberi tahu Anda cara terbaik untuk tetap berkomunikasi dengannya dan mengetahui tentang prestasi anak Anda. Pastikan bahwa guru anak Anda tetap diberi tahu tentang segala perubahan dalam kehidupan anak Anda yang mungkin berdampak terhadap pekerjaan atau kenikmatannya di sekolah.

Konselor sekolah

Konselor sekolah merupakan guru berpengalaman yang juga psikolog berkualifikasi dengan kualifikasi pasca sarjana dalam konseling sekolah. Mereka dapat membantu para pelajar yang sedang mengalami kesulitan di sekolah atau di rumah. Mereka juga dapat membantu keluarga untuk mengakses pelayanan di luar sekolah jika perlu. Anda biasanya perlu membuat janji dengan konselor sekolah dengan menelepon sekolah.

Lingkungan anti pengertakan

Semua sekolah negeri mencegah pengertakan secara aktif dengan mengadakan program seperti dukungan teman sekolah, yang memberikan dorongan untuk perilaku yang pantas, meningkatkan harga diri dan rasa hormat untuk orang lain. Sekolah-sekolah juga mempunyai rencana yang diterapkan untuk menangani pengertakan atau gangguan dan staf sekolah dilatih untuk menangani situasi-situasi ini. Anda dapat memperoleh salinan rencana anti pengertakan dari kantor sekolah.

Penjagaan tambahan

Sekolah umum menyediakan staf penunjang lain seperlunya.

Staf ini termasuk:

- guru penunjang untuk anak-anak yang menghadapi kesulitan pembelajaran
- guru bahasa Inggris sebagai bahasa kedua (English as a second language - ESL)
- informasi masyarakat dan pegawai hubungan
- pegawai pendidikan Aborijin.



Jika Anda melihat perubahan besar dalam perilaku anak Anda atau Anda mempunyai keprihatinan apapun tentang anak Anda dan persekolahannya, Anda dapat berbicara dengan guru anak Anda, konselor sekolah atau kepala sekolah. Sebaiknya menyuarkan segala keprihatinan selalu sedini mungkin.



Pendekatan tim – anak Anda, Anda dan sekolah

Anak-anak senang sekali melihat orang tua dan pengasuhnya di sekolah, baik membantu di ruang kelas, kantin atau melibatkan diri dengan cara lain. Penelitian menunjukkan bahwa para pelajar berprestasi dengan lebih baik di sekolah apabila orang tua atau pengasuhnya mempunyai minat aktif dalam pekerjaan sekolahnya. Sumbangan Anda dihargai.

Libatkan diri di sekolah anak Anda

Cara Anda dapat melibatkan diri:

- membantu di ruang kelas
- mendengarkan anak-anak membaca
- membantu anak-anak menggunakan komputer
- membantu dalam widya wisata
- membantu di kantin
- melatih regu olahraga.

Bergabunglah dengan panitia

- Persatuan Orang Tua Murid dan Guru (Parents and Citizens' Association - P&C) di setiap sekolah terlibat dalam mengambil keputusan tentang sekolah dan bagaimana dana dibelanjakan. Jika Anda tidak dapat melibatkan diri dalam rapat tersebut, Anda masih dapat melibatkan diri dalam hal yang diatur untuk sekolah, misalnya acara sosial dan pengumpulan dana.
- Dewan Sekolah (School Council) terdiri dari orang tua, guru, kepala sekolah dan wakil masyarakat setempat. Mereka memainkan peranan penting dalam memastikan bahwa seluruh masyarakat sekolah terlibat dalam keputusan penting yang diambil di sekolah.
- Grup Pendidikan dan Musyawarah Aborijin (Aboriginal Education and Consultative Groups - AECG) memastikan bahwa masyarakat memberikan masukan tentang pendidikan Aborijin dan persoalan yang berkaitan di tingkat setempat.
- Persatuan Orang Tua Anak-anak Terisolasi (Isolated Children's Parents' Association) berupaya mendapatkan peningkatan dalam peluang pendidikan bagi anak-anak yang tinggal di daerah terpencil dan daerah luar kota.



Mengatur diri

Anda akan mendapati bahwa saat anak Anda mulai bersekolah bahwa ada banyak surat ringkas yang dibawa pulang dari sekolah di samping surat kabar berkala. Ada baiknya jika mulai membuat sebuah map yang dapat menjadi satu titik sentral untuk menyimpan dan mengatur segala informasi yang berkenaan dengan sekolah, misalnya surat ringkas, surat kabar, laporan anak Anda dan pekerjaan sekolah.

Jika Anda dapat memperoleh sebuah map, Anda dapat membuat sebuah perencana dengan menggunakan alat bantu dan sumber daya yang tersedia di:

www.schools.nsw.edu.au/news/schooldays

Cetak sampul dan pembagi map untuk menghasilkan map yang benar-benar mengesankan. Anda akan mendapatkan kalender untuk membantu Anda membuat catatan tentang keterlibatan Anda dan janji di sekolah, suatu tempat untuk menyimpan perincian kontak sekolah, di samping lembar informasi dan sumber daya untuk membantu anak Anda dalam pekerjaan rumahnya.



Hari sekolah yang sehat

Anak Anda memerlukan makanan sehat untuk tenaga dan konsentrasi di sekolah. Sarapan yang dimakan anak Anda harus memberikan cukup tenaga sepanjang waktu pagi sampai waktu istirahat pagi dan kemudian mereka memerlukan berbagai makanan sehat untuk waktu istirahat dan makan siang selama hari sekolah.

Makan di sekolah

Makan di sekolah akan merupakan pengalaman yang berbeda bagi anak Anda dibandingkan dengan makan di rumah atau di prasekolah. Tidak ada tempat untuk menyimpan makanan supaya tetap panas atau dingin. Anak-anak sering duduk di atas rumput atau di atas bangku dan meletakkan makanannya di atas paha. Mereka juga akan harus dapat membuka semua kemasan makanan dan mereka tidak akan ingin memakan begitu banyak waktu untuk makan sampai tidak berpeluang untuk bermain.

Saran untuk membantu anak Anda

- Kemasan makanan yang mudah dibuka, mudah dimakan dan tidak berserak.
- Tuliskan namanya pada kotak makanan, botol air dan segala wadah lain.
- Sertakan botol minuman beku untuk menjaga agar makanan tetap dingin. Balut dalam kain lap; jika terjadi kebocoran.
- Gunakan kotak makanan yang terinsulasi atau tas pendingin.
- Jangan gunakan pembalut plastik karena anak-anak mungkin mendapati bahwa sulit dibuka.
- Kemasan tisu atau kertas keliling buah-buahan supaya tidak memar.
- Ingatkan anak Anda untuk mencuci tangannya sebelum makan dan menggunakan kamar kecil pada waktu istirahat dan makan siang.
- Jika anda menyiapkan makan siang pada malam sebelumnya, simpan dalam kulkas sampai waktu sekolah.
- Kemasan botol air untuk anak Anda setiap hari dan ingatkan bahwa air juga dapat diperoleh dari keran atau pendingin air sepanjang hari.

Ide untuk waktu istirahat dan makan siang

- Potong buah-buahan menjadi potongan kecil (sirami apel, pear atau pisang dengan sedikit air jeruk nipis supaya tidak berubah warna) dan letakkan dalam wadah kecil.
- Potong sayur-sayuran seperti wortel, seladri dan timun, dan letakkan dalam kantong plastik snap-lock. Dalam bungkus terpisah, letakkan dip atau yogurt untuk mencelupkan wortel.
- Buatlah bolu bijian lengkap dan bekukan. Bungkus satu potong kue bolu setiap hari untuk waktu istirahat atau simpan di rumah untuk kudapan sore hari.
- Potongan buah jeruk dan nanas yang dibekukan merupakan kudapan yang menyegarkan pada musim panas.
- Coba berbagai jenis roti, misalnya roti bola, pita, bijian lengkap atau pembalut tortilla.
- Jika menggunakan tomat, iris dengan tipis dan letakkan antara pengisi lain untuk mencegah roti dari menjadi lembab.
- Masak lebih sedikit makan malam dan simpan sedikit untuk makan siang pada hari berikutnya. Quiche, potongan pizza yang dibuat di rumah, perkedel sayur, sayur bakar, selada mi atau sosis dapat digunakan.

Apabila makan siang dibawa pulang

Jangan terlalu khawatir jika anak Anda tidak makan hidangan siang pada mulanya. Adakalanya anak-anak terlalu bergairah atau terlalu sibuk bersenang-senang ketika bermain dengan temannya pada waktu makan dan mungkin tidak makan semua makanannya.

Jika anak Anda lapar sekali setelah sekolah, Anda mungkin ingin mengingatkannya untuk makan siang. Tabiat makan anak Anda akhirnya akan menjadi suatu kebiasaan.

Kutu

Umum bagi anak sekolah mendapat kutu pada suatu waktu dan hal ini tidak berkaitan dengan apakah anak itu bersih atau kotor. Kutu dapat merebak ketika anak-anak berada dalam kontak dekat, tetapi kutu tidak mengakibatkan bahaya apapun terhadap kesehatan anak Anda.

Untuk mencegah anak Anda dari mendapat kutu:

- periksa rambut anak Anda secara berkala
- pastikan rambut panjang tetap diikat.

Jika anak Anda berketu:

- hilangkan rambut kusut dengan sisir besar, kemudian sisir rambut dengan kondisioner rambut yang tebal dan putih dengan menggunakan sisir bergigi halus untuk membuang kutu dan telurinya (nit) setiap hari sampai tidak ada telur lagi
- tetap membawa anak Anda ke sekolah
- beri tahu sekolah supaya mereka dapat memberi tahu orang lain untuk memeriksa rambut anaknya; anak Anda tidak harus diidentifikasi
- sekolah adakalanya mengadakan hari "penghapusan telur kutu" untuk memberantas telur kutu dengan cepat di sekolah.

Untuk informasi lebih lanjut:

www.health.nsw.gov.au/publichealth/environment/headlice/

Untuk terjemahan informasi, lihatlah

Head lice parent information sheet

https://www.det.nsw.edu.au/languagesupport/documents/index_h.htm



Apa yang terjadi jika anak Anda sakit?

Di sekolah

Jika anak Anda jatuh sakit atau terluka di sekolah, sekolah akan menghubungi Anda dan mendapatkan perhatian medis yang perlu. Jika anak Anda sakit ringan, ia akan ke tempat perawatan, biasanya dekat kantor sekolah, di mana ia dapat berbaring dan diamati. Anda akan dihubungi untuk datang menjemput anak Anda dari sekolah jika terlalu sakit untuk kembali ke ruang kelas. Oleh karena itu, Anda harus selalu memastikan bahwa perincian kontak Anda di sekolah tetap benar.

Di rumah

Pastikan bahwa anak Anda tidak masuk sekolah dan bawalah ke dokter jika anak Anda mengalami:

- demam 38°C ke atas
- muntah atau diare
- gejala pilek atau flu serius
- ruam yang tidak diketahui penyebabnya.

Beberapa infeksi umum

Pastikan bahwa anak Anda tetap tinggal di rumah dan dapatkan nasihat medis dengan cepat jika anak Anda menderita mana-mana dari yang berikut:

- **Cacar air:** Sedikit demam, hidung beringsus dan ruam yang mulai sebagai bintil merah jambu yang melepuh dan berkeropeng.
- **Konjunktivitis:** Mata terasa gatal, merah dan mungkin berair. Kelopak mata mungkin melekat ketika tidur.
- **Impetigo (tukak sekolah):** Bintil merah kecil yang berubah menjadi lepuh bernanah dan berkeropeng – biasanya pada muka, tangan atau kepala.
- **Kurap:** ruam kecil yang bersisik pada kulit, dikelilingi lingkaran merah jambu.

Untuk informasi lebih lanjut tentang penyakit menular, hubungilah NSW Health pada nomor (02) 9391 9000 atau ke www.health.nsw.gov.au

Keselamatan di bawah matahari

Sekolah coba melindungi anak-anak di sekolah dari efek sinar matahari yang merusakkan, dengan menyediakan tempat berteduh sedapat mungkin dan mengadakan topi sebagai bagian dari pakaian seragam. Topi anak Anda harus dipakai kapan saja ia berada di taman mainan atau ia akan harus bermain di tempat teduh. Anak-anak juga dapat memakai kata mata hitam untuk melindungi matanya dari kerusakan akibat matahari.

Di rumah, oleskan krim pelindung matahari setiap pagi sebelum anak Anda berangkat ke sekolah sebagai bagian dari rutinnnya yang biasa.

Persoalan medis

Jika anak Anda menderita kondisi medis apapun, alergi, mempunyai risiko anafilaksis atau memerlukan pemberian obat resep, sekolah harus diberi tahu. Informasi ini biasanya akan diberikan sebagai bagian dari proses pendaftaran, tetapi juga penting agar Anda memberi tahu sekolah tentang segala perubahan dalam kesehatan anak Anda.

Alergi

Anafilaksis merupakan reaksi alergi yang parah dan mendadak terhadap makanan seperti kacang-kacangan atau kerang, atau gigitan serangga. Jika anak Anda didiagnosis mempunyai alergi parah terhadap makanan tertentu, penting untuk memberi tahu kepala sekolah sedini mungkin supaya dapat diterapkan strategi-strategi untuk membantu mengurangi eksposur terhadap alergen yang diketahui itu. Anda juga mungkin diminta membantu manajer kantin sekolah, misalnya memeriksa menu kantin.

www.allergyfacts.org.au



Informasi berguna

NSW Department of Education and Training

Telp.: (02) 9561 8000
www.det.nsw.edu.au

Informasi sekolah negeri NSW

www.schools.nsw.edu.au

Teknologi di sekolah lihatlah *Click*

www.schools.nsw.edu.au/click

Pertukaran mengajar dan belajar Teaching and learning exchange (TaLe)

Informasi tentang pembelajaran dan sumber daya yang berguna untuk pekerjaan sekolah: Lihatlah *Parents and Community* di
www.tale.edu.au

Pelayanan Juru Bahasa Telepon:

Telp.: 131 450

Board of Studies

www.boardofstudies.nsw.edu.au/parents

Pengangkutan untuk pelajar

Telp.: 1800 227 774 atau (02) 9891 8900
www.transport.nsw.gov.au

Nasihat mengasuh anak

www.raisingchildren.net.au

Ide untuk makan siang sekolah dan makan secara sehat

www.healthykids.nsw.gov.au

Kantin sekolah yang sehat

www.schools.nsw.edu.au/studentsupport/studentwellbeing/schoolcanteen/index.php

Kebijakan kesejahteraan pelajar

www.det.nsw.edu.au/policies/student_serv/student_welfare/stude_welf/PD20020052.shtml

Anti penggertakan

www.det.nsw.edu.au/antibullying
www.bullyingnoway.com.au

Untuk terjemahan informasi, lihatlah

Anti-bullying
https://www.det.nsw.edu.au/languagesupport/documents/index_a.htm

Kebutuhan khusus

www.schools.nsw.edu.au/studentsupport/programs/lrngdifficulty.php
www.schools.nsw.edu.au/studentsupport/programs/disability.php

Best Start Kindergarten Assessment

Untuk terjemahan informasi, lihatlah

Best Start Kindergarten Assessment
https://www.det.nsw.edu.au/languagesupport/documents/index_b.htm

Pendidikan anak pintar dan berbakat

www.curriculumsupport.education.nsw.gov.au/policies/gats/assets/pdf/polsuppparent.pdf

Alergi

www.allergyfacts.org.au
www.allergyfacts.org.au/PDF/AnaphylaxisGuidelinesFinal.pdf
Untuk terjemahan informasi, lihatlah *Anaphylaxis*
https://www.det.nsw.edu.au/languagesupport/documents/index_a.htm

Olahraga dan rekreasi NSW

www.dsr.nsw.gov.au

Federasi Persatuan Orang Tua Murid dan Guru

www.pandc.org.au

Grup Musyawarah Pendidikan Aborijin

<http://www.aecg.nsw.edu.au/>

Pengembalian Pajak Pendidikan

www.ato.gov.au/individuals/content.asp?doc=/content/00174278.htm

Tunjangan Penitipan Anak

http://www.centrelink.gov.au/internet/internet.nsf/payments/childcare_benefit.htm

Bantuan dan dukungan

Telepon Bantuan Anak-anak (Kids Helpline)

Pelayanan konseling yang gratis dan rahasia melalui telepon untuk anak berusia 5 sampai 25 tahun:

Telp.: 1800 551 800
www.kidshelpline.com.au



Pelayanan Juru Bahasa Telepon

Jika Anda ingin memperoleh informasi lebih lanjut, silakan hubungi sekolah Anda. Jika Anda memerlukan juru bahasa untuk membantu Anda, silakan hubungi Pelayanan Juru Bahasa Telepon pada nomor **131 450** dan mintalah juru bahasa untuk bahasa Anda. Operator akan menelepon sekolah dan juru bahasa akan tetap tersambung untuk membantu Anda dalam percakapan Anda. Anda tidak akan dikenakan biaya untuk pelayanan ini.

Terjemahan Informasi Sekolah

Dapatkan terjemahan informasi sekolah dalam berbagai bahasa di:

www.det.nsw.edu.au/languagesupport/index.htm

© December 2009
NSW Department of Education and Training

GPO Box 33
Sydney NSW 2001
Australia
T (02) 9561 8000
www.det.nsw.edu.au

ISBN 978-1-921084-24-9



The National Education Access Licence for Schools (NEALS)